

Сегодня, 26 октября, на линию вышел «Автобус здоровья», он будет ходить по маршруту №19. По этому случаю возле автовокзала состоялся его торжественный запуск.

– Этот проект направлен на позиционирование здорового образа жизни, в частности здорового питания. В современных условиях это имеет достаточно большое значение, поскольку, как говорят французы, мы роем себе могилу собственными челюстями, – рассказал журналистам главный врач республиканского врачебно-физкультурного диспансера Виталий Ломов.

Главная цель проекта – рассказать людям о здоровом образе жизни. О том, что нужно его придерживаться в автобусе говорит буквально все. На спинках сидений расклеены листовки, которые призывают правильно формировать свой рацион. На экране маршрутного телевизора демонстрируются видеоролики о здоровом питании. А плакаты в салоне рассказывают, как уберечь себя от избытка холестерина. Кстати, «Автобус здоровья» появился, благодаря грантовой поддержке в размере 20 000 рублей, и волонтерским организациям, которые помогли украсить этот транспорт.

Вскоре на место встречи прибыл министр здравоохранения Республики Коми Дмитрий Березин, который завершил торжественное открытие «Автобуса здоровья». – Я очень рад, что мы можем донести большому количеству наших граждан правильные позиции о правильном питании, чтобы подольше сохранить здоровье. Я думаю, мы эту работу будем продолжать, и не только на общественных началах, но и с государственной поддержкой, – отметил Дмитрий Березин.



[Read Full Article](#)