

Моя задолбашка зрела уже довольно продолжительное время и вот, наконец, достигла своего апогея. Быть может, я не права, поэтому готова выслушать возможные ответы в произвольной форме, но сил моих нет больше.

Я — интроверт. По типу личности, а не потому, что это модно, да и лет мне уже многовато для того, чтобы делать из этого культ. В подростковом возрасте делала, что уж скрывать, но давно это было. У меня достаточно друзей, работа связана с постоянным общением, я не устраиваю драм из шумных компаний и большого скопления людей, не закатываю глаза на дружеских посиделках. Вся разница в том, что мне чуть чаще необходим отдых в одиночестве, я медленнее схожусь с людьми так, чтобы тесно и близко, ну и вот оно, самое главное — я не могу поддерживать общение ежедневно.

Этому уйма причин, помимо личностных заскоков. Хотя бы работа, которая иногда позволяет мне целый день бездельничать и торчать в соцсети, а иногда я несколько суток подряд не успеваю присесть и мне совсем не до общения. Личностные заморочки тоже очень важны в этом смысле, а как же. Ну не могу я каждый день отвечать на вопрос: «Ну как ты сегодня?» и потом продолжать переписку-разговоры-созвоны. А люди, которых хотят такого общения, внезапно появились в моём окружении. И я не могу сказать, что это плохие люди и мне так прям просто послать их подальше, полностью оборвав контакты. Например, побудивший меня написать человек не просто сам по себе няша, но ещё и хороший сотрудник — мы ведём совместные проекты, ведём успешно, и работать вместе мне очень нравится. Но каждый мой день начинается с вопроса: «Ну как ты сегодня?» Если он останется без ответа в соцсети, мне напишут тревожное: «Эй, ты в порядке?» и потом позвонят. Шанса избежать общения нет.

Я сама не владею телепатией и от других не требую, поэтому объясняю, что иногда мне некогда, а иногда просто необходимо ни с кем не общаться. Вот прям завтра «разгрузочный день», на телефон не отвечаю, на сообщения тоже. Всё ОК, понял-принял. Часам к пяти вечера — звонок. Ещё. И ещё. И ещё. Чёрт, может, там реально срочно? «Прости, я помню, что ты просила не беспокоить, но я там тебе писала, а ты не прочитала сообщение (прочитала, но не ответила), и я подумала, вдруг с тобой что-то не так...»

Да в конце-то концов, люди, имейте вы совесть! Если вас предупредили и попросили не беспокоить, не надо писать и названивать. Иногда даже от самого приятного

общения людям надо отдыхать. Задолбали!

[Read Full Article](#)