

Задолбали люди, ведущие «здоровый образ жизни» для прикрытия экономии на грани жадности.

Яркий пример — моя свекровь. Она каждый день заявляет, что мясо есть вредно, сосуды забивает, соль — «белая смерть», пряности, специи, маринады вообще съедают желудок внутри. Фрукты можно есть только те, что растут в нашей местности. Я уже молчу про кофе и алкоголь. Самое смешное, что всё вышеупомянутое она уплетает за обе щеки, если на халяву.

После того как поставили счётчики на воду и газ, выяснилось, что купаться надо не чаще раза в неделю (чтобы не смывать кожный жир, он просто необходим для здоровья), а готовить надо с минимумом термической обработки, чтобы не разрушались полезные вещества.

А теперь представьте: я работаю поваром, готовлю часто и разнообразно, душ привыкла принимать два раза в день. Да и муж любит и поесть, и помыться. Но каждое утро начинается с лекции о ЗОЖ. Разъехаться нет возможности, не уходить же на съёмную, мы втроём в трёшке живём. И переубедить 80-летнего человека нереально.

[Read Full Article](#)