

Знаете, что меня невероятно задолбало? Парни, считающие, что прерванный половой акт — надёжный способ предохранения. Мол, настоящий мужик всегда может вытащить вовремя, а презервативы — для лохов, и вообще с ними ощущения не те. Даже если им привести множество аргументов против, обоснованных и неопровержимых, они всё равно скажут, что статистика — фигня, наука врёт, врачи врут, а он «со своей уже пять лет так предохраняется, и ничё».

Парни, знайте, прерванный половой акт в наше время — уже не способ предохранения. Я испытала это на себе. Да, сейчас у меня есть дочь, я её люблю, но мой пример — не панацея. Пояснить?

На момент зачатия я со своим парнем встречалась полтора года. У нас были серьёзные отношения, мы планировали свадьбу и совместный быт. А если нет? Если вашим отношениям три недели? Вы готовы к тому, что вот такой секс может вдруг обернуться ребёнком? Девушки, подумайте — стоит ли нежелание вашего партнёра натягивать презерватив тех проблем, что могут возникнуть после?

Я и мой на тот момент парень были здоровы. А если нет? Вам охота получить полный букет ЗППП? Может, лучше презерватив? Когда я сообщила, что беременна, мой парень сказал: «О, супер, я давно уже хочу детей!» — и мы пошли подавать заявление в ЗАГС. А если нет? Девушки, вы уверены, что ваш парень не свалит в закат, увидев две полоски? Парни, а вы готовы принять ответственность за своё легкомысленное решение не надевать презик, ведь ощущения не те?

Я была уверена, что мои родители меня не бросят, что помогут материально и морально. Они и сами это подтвердили. А если нет? Если у вас нет ни нормальной работы, ни сбережений, ни родителей, родственников или друзей, *желающих* вам помогать, как вы будете выкручиваться?

Я была потенциально готова иметь детей и осознавала, что моя жизнь изменится очень круто. Я была готова принять такие изменения. А если нет? Девушки, если вы не готовы к детям, то стоит ли идти на поводу у легкомысленного партнёра? Парни, если вы не готовы к тому, что на пиво и «танчики» времени может и не быть вовсе, возможно, стоит натянуть-таки резинку?

Так можно продолжать до бесконечности. И не только в отношении неженатых пар. Даже если вы в браке, один из супругов может не хотеть детей. Стоит ли тогда рисковать и надеяться на авось?

Конечно, есть ещё аборт. Но это тоже не безопасная процедура, и она влияет на здоровье и репродуктивную функцию. Недаром говорится, что это крайняя мера. Не стоит из-за осечек в ППА бегать на аборты каждые 3 месяца, это не прибавит вам бодрости и здоровья.

Девушки, если вы не хотите детей, не уверены в партнёре — не идите на поводу у парня или мужа. Ведь именно вам носить, рожать и заботиться о ребёнке. А если парень настаивает — он вас не уважает. Стоит ли он тогда ваших сил и времени?

Парни, если вы не готовы нести ответственность за сделанного ребёнка — надевайте презерватив или обсудите с партнёршей альтернативы. Их множество — от разных способов контрацепции до техник секса без проникновения. Умейте принять отказ девушки от предохранения ППА.

И напоследок — парни, если вы «со своей уже пять лет так предохраняетесь, и ничё», поинтересуйтесь — может, ваша девушка пьёт ОК?

[Read Full Article](#)