

Доморощенные психолухи могут задолбать кого угодно, меня же задолбал один из их подвидов — любители (вернее, обычно любительницы) лечить чужую самооценку. Упаси Ктулху при них высказаться о себе хоть в сколько-нибудь негативном ключе — сразу является самоназначенный психологический доктор Хаус и вещает:

— Ты себя совсем не любишь, ты себя не ценишь, ты не уверена в себе, так нельзя, тебе надо...

Мне *не* надо. А вот им надо перестать путать вопросы отношения к себе и объективные факты.

Если я говорю, что для такого фасона платья я толстая, это не значит, что я себя не люблю. Нет, есть такие женщины, которые считают себя жирными, веся 60 кг при росте 165, и это действительно вопрос самооценки. Но во мне, ёж вашу мышь, 110 кг, и таки да — я толстая. Это не означает «некрасивая», «никчёмная», «никому не нужная» и т. п., но вот конкретно этот фасон из-за особенностей моей фигуры мне не пойдёт. Или вы, может, хотите сказать, что я худая? Нет? Да ладно!

Если я говорю, что на такую-то должность, имея в качестве кандидатов меня и Катю, с вероятностью 99% возьмут Катю, — это не значит, что я в себя не верю. У Кати более подходящая квалификация, опыт работы в этой сфере два года, плюс ещё искренняя любовь к классическому стилю в одежде, который на этой работе не то чтобы обязателен, но крайне желателен. У меня опыта работы нет, а классический стиль я терпеть не могу, о чём работодатель, если он не слепой, догадается при виде моих цветных волос, татуировок и пирсинга. А вы сами в этой ситуации кого бы взяли на работу?

Если я говорю, что не справлюсь с этим заданием, это не означает, что я не уверена в себе и сомневаюсь в своих силах. Просто я знаю, что конкретно вот эта деятельность даётся мне плохо, поэтому лучше поручить её тому, у кого это получается. А я займусь чем-нибудь другим. В конце концов, посудомоечная машина довольно фигово печёт пироги, а духовка отвратительно моет посуду, но это не делает их бесполезными.

Уважаемые «диагносты», я даже охотно верю, что вы действуете из лучших побуждений и пытаетесь мне помочь. Но, может, стоит сперва как следует посмотреть вокруг и убедиться, что ваша помощь необходима? А пока — задолбали.

[Read Full Article](#)