Всем привет! Я задолбалась, меня задолбало моё собственное тело. Весьма напрягают странные приступы, которые я даже не знаю, как назвать. Мне порой кажется, что мой организм в такие моменты живёт отдельной жизнью и откровенно издевается надо мной.

Ночь, я устала, очень хочется спать, ложусь. «Подушечка, одеяльце... Кайф! Ну, доброй ночи». Расслабляюсь, задрёмываю... Ага, не тут-то было! Внезапно подскакиваю от острого желания почесаться, будто меня кто укусил или уколол. Чешусь, задрёмываю дальше. Укол повторяется, теперь уже в совершенно ином месте. Чешусь, опять пытаюсь спать. «Жарко!» — говорит организм. Раскрываюсь и через несколько секунд получаю сигнал «Холодно!». Укрываюсь, но не вся. «Не так!» Поочерёдно высовываю руки, ноги. Опять не так. Пробую по-другому. О, это весьма хитрое дело, практически искусство, замотать себя одним одеялом так, чтобы нужные части тела оказались к разной комфортной для них температуре. Наконец мне это удаётся. Расслабляюсь, проходит несколько секунд.

— Пить! — командует организм.

— Организм, ну ты ж пил минут 5 назад.

— Мало! Ещё!

— Давай ты потерпишь?

— Нет! Пить! И побыстрее! Иначе начну кашлять.

Вылезаю из кровати, иду пью. Ложусь, расслабляюсь. Спать хочется ужасно! Кажется, вот-вот засну. Что-то уже начинает сниться... Ощущаю, как медленно нарастает желание почесаться где-нибудь между лопатками. Выныриваю из сна, чешусь. «Неудобно, слишком жёстко!» — говорит тело. Верчусь в поисках удобной позы,

устраиваю по-всякому подушку, которая ещё пару секунд назад казалась удобной. Вроде получилось, расслабляюсь.

— Знаешь, — говорит тело, — а ты ещё не почесала пятку. И макушку тоже почеси. И руку. И коленку.

— Нет! — бунтую я. — Я сплю! Не буду.

За что тут же получаю град из уколов. Бешусь, чешусь. Опять ищу нужные температуру, степень укрытости, позу. Удаётся. Задрёмываю.

— В туалет! Быстрее! Срочно! Вот прям щас!

— Ну мы ж ходили в туалет 10 минут назад.

— Бегом! И в носу почеси!

Исполняю и эти прихоти. Ложусь, прислуживаюсь к ощущениям. Вроде тихо, организм наконец-то доволен, спать хочется невероятно. По телу разливается истома, вроде я куда-то иду, и день такой хороший...

— Почеси макушку! И пятку. И другую. Быстрее! Мало. Ещё! И руки. И живот. И между лопатками. И в носу.

Подскакиваю. Усилием воли сдерживаюсь, чтоб не начать истерично чесаться. Жду, пока волна схлынет, но она и не собирается. Уступаю, чешу. Кажется, будто на меня напало полчище блох. «В туале-е-ет! Пи-и-ить! Жарко! Холодно!» — канючит тело. Скручивает судорогой ступню. Веселье в самом разгаре! Кое-как выдерживаю этот

раунд. Верчусь. Неожиданно удаётся удобно лечь, и ничего не беспокоит. Блаженство накрывает меня нежной волной. О да! Спать.

— Не хочу лежать на этом боку. Давай на другой.

— Мы на нём только что лежали и отлежали.

— Как хочешь, но на этом я спать не буду...

И действительно не спит от слова «совсем», хотя спать хочется нереально.

В общем, такое издевательство может длиться несколько часов, а то и всю ночь. Этот Торквемада мотает нервы с периодичностью пару раз в месяц. Мне порой кажется, что мной завладел невидимый [хедкраб](#), уж настолько чужими и осознанно жестокими мне кажутся капризы моего тела. Мне искренне непонятно, почему при столь сильном желании уснуть организму куда интереснее и важнее чесаться, пить, ссать и прочее, нежели проспать несколько драгоценных часов. И да, не надо превращаться в капитанов и советовать мне помыться, намазаться кремом, пройти обследования, попить успокоительные, сменить постельное бельё и иные очевидные вещи, от которых легче не становится.

[Read Full Article](#)