

Люто, бешено задолбали люди вроде дамочки, написавшей историю « [К зомби-апокалипсису готова!](#)

», для которых спорт возведён в некий культ, причём не их личный, а принудительный для всех.

Это, наверное, из-за вас у меня в университете ненавистная физкультура была три раза в неделю три курса из четырёх. В моём дипломе по количеству часов этот, с позволения сказать, предмет обгоняет подавляющее большинство профильных! Никакого положительного эффекта на моё здоровье регулярные пробежки по три круга вокруг стадиона не оказали, потому что пара проводилась в восемь утра и ради неё мне нужно было ехать в битком набитом автобусе, где практически невозможно было в холодное время не подхватить ОРВИ; про нервы, потраченные на споры с «преподавателями», принуждающими меня выполнять нормативы, не учитывающие даже разницу в росте (180-сантиметровая девушка явно имеет некое преимущество перед моими ста пятьюдесятью), вообще лучше не упоминать. Лыжные пробеги ранней весной, чреватые вывихами и переломами, когда я просто пряталась за сугробом и час сидела на холодной земле, тоже как-то не способствовали оздоровлению. Отказаться от посещения нельзя, можно сменить шило на мыло, записавшись на секцию, проводимую в неудобное время, или поддержать коррупцию, купив освобождение. Однако стоит только заикнуться о том, что такое принуждение к физическим упражнениям попахивает насилием над личностью, как находят *они*, заявляющие: «А чё такой хилый? А давай пробежимся пять километров, посмотрим, как тебя свалит от одышки, гы-гы-гы! Так вас и надо заставлять!»

Физвоспитание важно. А ещё половое воспитание тоже явно нелишнее, однако, хотя вокруг слишком много людей, верящих в телегонию, в народную контрацепцию и просто ханжей, считающих, что секс — это стыдно, никто почему-то не спешит вменить такой предмет в обязательку, без отговорок про «оскорбление чувств верующих». Также не видать в расписании валеологии, семейной этики, логики. Идеально было бы в начале каждого дня заставлять всех строем чистить зубы и принимать душ, но, согласитесь, это было бы просто смешно. Как человек может научиться брать на себя ответственность, если ему не доверяют даже в таких простых вещах, как сделать зарядку?

«Спорт — это здоровье»? Даже если у тебя повышенное внутриглазное давление и активный спорт может угрожать твоему зрению? Даже если ты пианист и травма руки может навсегда закрыть тебе дорогу в музыку? Даже если ты астматик и можешь умереть прямо там, на беговой дорожке? Даже если ты студент-невротик, перед сессией спящий по два-три часа в сутки и плохо питающийся?

Спорт развивает волю и характер? Почему же тогда многие товарищи, серьёзно занимающиеся спортом и входящие в состав различных сборных, элементарно не могут себя заставить сделать домашнее задание?

В старости же вы можете стать «развалиной», если вам, скажем, просто не посчастливится переболеть онкологическим заболеванием, от чего, увы, ни один тренажёрный зал не спасёт. И ваше «люблю поесть и попить» не меньше, а может, даже и больше способствует какому-нибудь холециститу, чем любой фастфуд, употребляемый в умеренных количествах. Не надо думать, что ХОБЛ от курения вам не грозит, потому что вы, видите ли, таскаетесь в спортзал по три раза в неделю.

Многие пропагандисты от спорта любят ещё пугать мифическим ущербом для экономики, но таких я просто попрошу соотнести размер ущерба от людей, чьи проблемы со здоровьем действительно (а не по вашему мнению) вызваны малоподвижным образом жизни, с другими факторами, тянущими экономику вниз.

Мне лично кажется, что очень важно в наше время владеть английским языком. Я с энтузиазмом помогаю всякому, кто решает его учить. Главное, что я понимаю: это мои личные приоритеты и я не имею права их никому навязывать. Представить не могу ситуацию, в которой я бы приставала к людям с запросами: «А ну-ка, перечисли все неправильные глаголы? Чё, не можешь? Ну ты и тупой! А давай-ка текст на скорость переведём, посмотрим, как ты захлебнёшься на втором предложении!»

Уясните себе вот что, здоровенькие вы мои: я не хочу выходить с вами на пробежку, я хочу три часа подряд, не разгибаясь, сидеть над книжкой — и точка. Я осознаю все возможные последствия. Мне нравится такой образ жизни, слышите? Я делаю этим себе плохо? Но вам ведь проще не беспокоиться об этом, не так ли? Очевидно, нет. Очевидно, вы считаете себя вправе унижать меня, потому что я не могу, простите, дать вам в глаз, и вмешиваться в мою жизнь, придумывая какие-то нелепые оправдания своему «втирушеству». Предлагаю вот что: каждый раз, когда вам хочется пожуричь спортоненавистника, идите — молча! — в спортзал и загоняйте там себя до тех пор, пока не расхочется, параллельно наслаждаясь — молча! — чувством собственного превосходства.

[Read Full Article](#)