

А меня задолбали [сладенькие детские щёчки](#) . И нет, это не чайлдфри/чайлдхейт. Меня задолбало, что «сладенькими» и «хорошенькими» считаются перекормленные дети.

Я понимаю, что послевоенное поколение, испытывавшее настоящий голод, пыталось наесться и накормить детей впрок. Но со времён войны прошло 70 лет, а детей всё так же продолжают откармливать без меры. Уговорами, обманом, угрозами — надо впихнуть в маленького человека больше, чем он способен проглотить, не испортив настроения и самочувствия.

Толстый — значит, «сладенький». До 6–7 лет детей уверяют, какие они хорошенькие и пухленькие. А потом ребёнок идёт в школу и внезапно узнаёт, что он уже не «сладенький пухлик», а «жиртрест» и «боксёрская груша». Приятного тоже мало. В лучшем случае бывший «сладенький» мужественно тренируется, учится постоять за себя и к концу школы из «груши» становится атлетическим парнем. В большинстве же случаев из пухленького любимчика вырастает закомплексованный толстяк. Через что проходят девочки — подумать страшно, и закончиться это может анорексией.

Кому-то везёт — вытягиваются, израстаются. Кому-то приходится бороться с лишним весом всю жизнь.

Случилось так, что я всю жизнь был поджарым и «сладеньких складочек» не имел примерно с тех пор, как вылез из коляски. И, сколько помню дошкольное детство, выслушивал от всех (начиная от родных и заканчивая незнакомыми) обидные реплики, что я тощий, костлявый и малоежка. А иногда и тычки в рёбра: «Фу, тощий!» Я понимаю, что матери дошкольников на лавочках хвастаются именно весом детей (только с первого класса акцент переходит на пятёрки). И я, оказывается, был позором родителей... «Наш уже 15 кг!» — «А наш 18!» — «А нам и нечем похвастаться, не в коня корм... ну, разве что до 100 бегло считаем и первую книжку недавно осилил сам...»

Ну и вишенка на торте. Недавно одноклассницы обсуждали то ли племянника, то ли брата, умиляясь до слёз: «Ой, такие сладенькие щёчки, как у хомячка! Даже ушек не видно!» Девушки, вы серьёзно? Если щёки наползают на уши, надо не слезу умиления пускать, а бить тревогу и обращаться к педиатру: норма, переедание или первый звоночек серьёзной болезни?

Зadolбал культ детского ожирения. Возрастные нормы не для галочки придуманы.

[Read Full Article](#)